

# Checkliste: Was du für die Skifahrt brauchst

(Für Schülerinnen und Schüler der 7. Klasse)

## Skiausrüstung

- Skibrille
- Skihandschuhe (wasserfest und warm)
- Schneehose
- Skijacke
- Skiunterwäsche (Funktionswäsche, langärmelig und -beinig)
- Skisocken (mehrere Paare)



## Bekleidung

- Pullover oder Fleecejacken (mehrere)
- Langarmshirts (für drunter)
- T-Shirts (für drinnen)
- Warme Mütze oder Stirnband
- Schal oder Schlauchtuch (Buff)
- Bequeme Hosen und Pullis für die Freizeit
- Winterstiefel (für den Weg zur Piste)
- Hausschuhe

## Sonstiges

- Sonnenschutzcreme (hoher Lichtschutzfaktor)
- Lippenbalsam mit UV-Schutz
- Wasserflasche
- Tagesrucksack (für Snacks und Getränke)
- Kleine Thermosflasche (optional)
- Persönliche Hygieneartikel (Zahnbürste, Duschgel etc.)
- Handtücher
- Ersatzbrille oder Kontaktlinsen (falls nötig)
- Taschentücher
- Medikamente (falls erforderlich)

## Wichtig für die Unterkunft

- Bettwäsche 3 teilig!
- Personalausweis oder Reisepass
- Krankenversicherungskarte
- Taschengeld

## Extras (optional)

- Spiele oder Karten für den Abend
- Buch oder Tablet zum lesen (Kein Ipad)
- Kamera