

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|----|---------------------------------------|------------------|---|-----|--------|-------------------|
| AG | Anti-Stress | 1 | Es geht in dieser AG für die Schülerinnen und Schüler darum, entspannter und gelassener den Herausforderungen des Schulalltags inklusive stressiger Arbeitsphasen zu begegnen und somit die Achtsamkeit und Resilienz zu fördern. | Di | 5 | 9,10 |
| AG | Asi suena Espana - la musica espanola | 1 | Bad Bunny, Maluma, J.Balvin, Rosalia, C.Tangana - oder doch lieber Flamenco? In dieser AG dreht sich alles um Musik aus der spanischsprachigen Welt: wir hören rein, schauen genau hin - und fragen uns, was hinter den Texten steckt. Von Raggaeton über traditionelle spanische Musikstile wie Falmenco bis zu New Flamenco und lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Cumbia, Tango und Bachata: Wir nehmen Musik ernst, ohne den Spaß zu vergessen. Wir wollen Songs analysieren, verstehen und diskutieren und die spanische Sprache und Kultur auf andere Weise kennenlernen. Was ihr mitbringen solltet: Neugier auf Musik und andere Kulturen, Offenheit, Texte auch kritisch zu betrachten, Lust, auch selbst kreativ zu werden. Keine Spanischkenntnisse nötig - Anfänger sind ausdrücklich willkommen! | Di | 5 | 9,10 |
| AG | Backen (2-stündig) | 2 | Kuche oder Kekse, Brot oder Baguette, Pizza oder Flammkuchen... Wenn ihr gerne backt und Frischgebackenes essen wollt, seid ihr hier genau richtig. Ihr lernt den Umgang mit Backzutaten und -Geräten in der Küche. Natürlich werden wir auch eure Lieblingsrezepte ausprobieren und alles in einem kleinen Backbuch zusammenstellen. | Fr | 7,8 | 7-10 |

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|----|------------------|------------------|--|-----|--------|-------------------|
| AG | Chor (2-stündig) | 2 | <p>Du singst gerne und hast Lust, mit anderen etwas auf die Beine zu stellen? Dann bist du hier richtig. Egal, ob du klassischen Gesang magst, gerne rapst oder Beatboxing ausprobieren möchtest. Wir werden gemeinsam mehrstimmige Werke unterschiedlicher Stilrichtungen (Singer- Songwriter, Rock-Pop, Klassik, Jazz-Standards, uvm.) erarbeiten. Dabei wirst du auch das Singen mit Mikrofon üben und Percussion-Instrumente ausprobieren.</p> <p>Ziel ist es, die Songs als Performance auf die Bühne zu bringen. Der Spaß am gemeinsamen Musikmachen und Experimentieren mit der Stimme stehen im Vordergrund! Highlights sind das jährliche Probenwochenende gemeinsam mit den anderen Musikensembles der Schule sowie Auftritte beim Bunten Salon, der Abiturfeier und anderen Schulveranstaltungen.</p> | Fr | 7,8 | 5-Q |
| AG | Debattieren | 1 | <p>Du liebst es, zu diskutieren, starke Argumente zu finden und andere zu überzeugen? Dann bist du hier richtig. In der Debattier-AG lernst du, wie man clever argumentiert, schnell reagiert und selbstbewusst auftritt; egal ob im Alltag, in Prüfungen oder später im Beruf. Wir trainieren spannende Themen, echte Debattenformate und treten vielleicht auch mal gegen andere Teams an. Wenn du Lust hast, deine Meinung stark zu machen, komm in die Debattier-AG.</p> | Di | 5 | 9,10 |

Ganztagsangebot 2026/2027



| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|-----|-----------------------|------------------|---|-----|--------|-------------------|
| AG | "not just for girls" | 1 | Sind die Texte der Rapperin Ikkimel feministisch - oder einfach nur provokant? Was hat es mit der Frag auf sich, ob Frauen nachts im Wald lieber einem Mann oder einem Bären begegnen möchten? Was ist Catcalling? Und wofür protestieren die Frauen im Iran? Genau darüber wollen wir mit euch diskutieren. In unserer Feminismus-Ag geht es nicht nur um Theorie, sondern auch um das, was euch wirklich begegnet: Virale Trends, Musik, Social Media und die Frage, was davon empowernd ist - und was vielleicht och alte Rollenbilder oder Klischees wiederholt. Hier kannst du sagen, was du denkst, andere Perspektiven hören und deine eigene Haltung entwickeln. Außerdem wollen wir experimentieren, wie man sich für Themen einsetzen kann, die einem wichtig sind. Egal, ob du schon eine klare Meinung hast, oder einfach neugierig bist: Deine Stimme zählt. | Mi | 8 | 5-Q |
| AG | Fix IT | 1 | Wo es IT-Technik gibt, gibt es auch immer etwa zu "fixen". Wir kümmern uns in der AG um Updates auf PCs, Bildstörungen bei Projektionsgeräten und vieles mehr, um unsere Schulgemeinschaft bei der digitalen Arbeit zu unterstützen. Dabei lernen wir auch die Technik die dahinter steckt kennen, z. B. wenn wir uns einen PC mit seinen Komponenten von innen ansehen. | Mi | 8 | 7-Q |
| Foe | Förderung Deutsch | 1 | Förderkurs für Schülerinnen und Schüler mit nicht ausreichenden Fachleistungen. | | | 5-10 |
| Foe | Förderung Englisch | 1 | Förderkurs für Schülerinnen und Schüler mit nicht ausreichenden Fachleistungen. | | | 6-10 |
| Foe | Förderung Französisch | 1 | Förderkurs für Schülerinnen und Schüler mit nicht ausreichenden Fachleistungen. | | | 7-10 |
| Foe | Förderung Mathematik | 1 | Förderkurs für Schülerinnen und Schüler mit nicht ausreichenden Fachleistungen. | | | 5-10 |

Ganztagsangebot 2026/2027



| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|-----|--------------------------|------------------|--|-----|--------|-------------------|
| Foe | Förderunterricht Latein | 1 | Förderkurs für Schülerinnen und Schüler mit nicht ausreichenden Fachleistungen. | | | 7-10 |
| AG | Fotografie | 1 | Du fotografierst gerne und hast Interesse, dich mit den technischen Hintergrund zu beschäftigen? Zu erfahren, was Licht und Zeit für eine Rolle spielen? Wir möchten mit euch die Grundlagen der Fotografie erkunden und natürlich auch selbst fotografieren, zum Beispiel um unser Schulleben zu dokumentieren. Es ist kein Vorwissen nötig. | Mi | 8 | 7-Q |
| AG | Französische Musikkultur | 1 | <p>Du magst Musik, Filme und Frankreich? Dann bist du hier genau richtig! In dieser AG entdecken wir, was Jugendliche in Frankreich hören und sehen: aktuelle Songs, bekannte Stars, coole Musikvideos, lustige Filme und spannende Einblicke in die französische Kultur. Wir arbeiten digital mit iPads / Handys, lösen interaktive Aufgaben und schauen uns an, wie Französisch im echten Leben klingt. Das Highlight ist ein gemeinsamer Tagesausflug nach Frankreich, um das Live-Konzert eines französischen Super-Stars zu besuchen! Ob es in den letzten Jahren Aya Nakamura, Gims, Soprano oder Bigflo & Oli waren, jede Konzertreise war bisher unvergesslich.</p> <p>Kein Wunder, dass diese AG jedes Jahr zu den meist gewählten zählt! Bitte beachte: Mit der Einwahl in dieses Angebot bestätigst du / bestätigen deine Eltern, dass du Französischschüler/in bist und dass du an einer Konzertreise teilnehmen darfst (Kosten inkl. Eintrittsticket und Busreise ca. 85 €). Nähere Informationen hierzu erhältst du in der AG und über Monsieur Wink.</p> <p>À bientôt!</p> <p>Bitte beachtet: Die Teilnahme an der AG ist nur möglich, wenn eure Eltern damit einverstanden sind, dass ihr auch an der Konzertreise teilnehmt (die Kosten hierfür betragen ca. 80 €).</p> | Di | 5 | 9,10 |

Ganztagsangebot 2026/2027



THEODOR
FLIEDNER
SCHULE

| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|----|-----------------------------|------------------|--|-----|--------|-------------------|
| AG | Frisbee | 1 | Wir lernen und spielen den kontaktlosen Mannschaftssport Ultimate Frisbee. | Mi | 8 | 7-10 |
| AG | Garten (2-stündig) | 2 | <p>Wie baut man eigentlich Kartoffeln, Salat und Gemüse an? Und wie schneidet man einen Obstbaum so, dass er möglichst jedes Jahr gesunde und leckere Früchte trägt, die man nicht spritzen muss? Wer das wissen möchte, ist in der Garten-AG genau richtig, denn wir haben neben unserem Schulgarten im Innenhof des Altbaus auch noch einen Blumen- und Gemüsegarten am Sportplatz und eine schuleigene Obstwiese.</p> <p>Neben dem richtigen Anbauen und Pflegen von Blumen, Stauden, Gemüse und Obstkulturen geht es in der Garten-AG aber auch um die Verwertung der Ernte, denn wir keltern jeden Herbst mehrere Wochen per Hand frischen Apfel- und Birnensaft.</p> <p>Bei schlechtem Wetter und im Winter zieht die Garten-AG in den Werkraum um, um Gartengeräte zu reparieren, Vogelhäuser zu bauen oder mit Papier zu basteln. Schön wäre es, wenn teilnehmende SchülerInnen keine Berührungsängste mit Insekten und Gartenerde haben und vielleicht auch mal extra Gartenschuhe mit in die Schule bringen.</p> | Fr | 7,8 | 5-Q |
| AG | Gitarrenunterricht Anfänger | 1 | <p>Der Kurs dient dazu das klassische Gitarrenspiel von Grund auf zu lernen (Notenlehre, Zupftechniken, Anschlagstechniken, ...). Auch leichte Liedbegleitungen (erste Akkorde, Schlagtechniken, ...) werden eingeübt. Ziel ist es außerdem verschiedene Musikstücke (von Klassik bis Rock/Pop) zu erarbeiten. Im Frühjahr werden wir auf ein gemeinsames Probewochenende fahren.</p> <p>Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, in der Schule sind für die AG-Teilnahme Gitarren vorhanden, für das Üben zu Hause sollte jedoch eine eigene Gitarre verfügbar und regelmäßige Übezeit eingeplant sein, da nur so auch wirklich Fortschritte erzielt werden können.</p> | Mi | 8 | 5-Q |

Ganztagsangebot 2026/2027



| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|------|--|------------------|--|---|--------|-------------------|
| AG | Gitarrenunterricht Fortgeschrittene | 1 | <p>Der Kurs dient dazu schon erworbene Grundkenntnisse (Noten lesen/Tabulatur lesen) weiter auszubauen. Von den ersten Griffen und einfachen Spieltechniken, bis hin zu komplexen Barée-Griffen und stilistisch unterschiedlichen Schlagtechniken ist hier alles möglich.</p> <p>Ziel ist es außerdem verschiedene mehrstimmige Musikstücke (von Klassik bis Rock/Pop) zu erarbeiten. Im Frühjahr werden wir auf ein gemeinsames Probewochenende fahren.</p> <p>In der Schule sind für die AG-Teilnahme Gitarren vorhanden, für das Üben zu Hause sollte jedoch eine eigene Gitarre verfügbar und regelmäßige Übezeit eingeplant sein, da nur so auch wirklich Fortschritte erzielt werden können.</p> | Mi | 9 | 5-Q |
| AG | Grow, Glow, Flow | 1 | <p>Du magst es, wenn du in einen Flow kommst, Zeit und Raum um dich herum vergisst und das, was du tust, dir einfach Spaß macht, dich zum 'glowen' bringt? Meist passiert das, wenn wir etwas tun, was wir gut können (wollen) und was Sinn für uns macht.</p> <p>Oft wissen wir jedoch eher, was wir nicht können, was keinen Spaß und schon gar keinen Sinn für uns macht.</p> <p>In dieser AG soll es daher ganz bewusst um Eure Stärken gehen, Eure Wünsche, Eure Ziele. Für mehr Flow</p> | Di | 5 | 9,10 |
| AG | Karate | 1 | <p>Shotokoan-Karate-Do. Der Weg der leeren Hand: Lerne, dich unbewaffnet zu verteidigen (es geht nicht darum zu gewinnen, sondern darum, nicht zu verlieren).</p> | Fr | 7 | 6-Q |
| Lern | Lernzeit (nach Anmeldung verbindlich) | 1 | <p>Zeit zum Lernen: Die Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit unter Aufsicht ihre Hausaufgaben zu erledigen, an Unterrichtsprojekten zu arbeiten, Vokabeln zu lernen, zu üben usw. Nach der Anmeldung ist eine verbindliche Teilnahme für das Schuljahr notwendig.</p> | für Jg. 5/6 täglich außer freitags bis 14:55 | | 5-10 |

Ganztagsangebot 2026/2027



| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|----|-----------------------|------------------|--|-----|--------|-------------------|
| AG | Let's talk about... | 1 | <p>You have the impression that some topics of your English classes don't get enough space while others are a little arbitrary?</p> <p>You are interested in current political topics of the UK and the U.S. and also like a little gossip?</p> <p>You're willing to bring in your own ideas and do research on quality sources for individual topics?</p> <p>Then "Let's talk about...!" and you are a perfect match!</p> | Di | 5 | 9,10 |
| AG | Netz-Check und Trends | 1 | <p>In „Netz-Check & Trends“ zerlegen wir Fake News, Deepfakes und Dark Patterns, checken Influencer-Werbung, verstehen Algorithmen und schützen Privatsphäre & Bildrechte. Ihr bringt eure Themen mit, wir machen daraus Challenges, ein Mini-Barcamp und am Ende kurze Explain-Clips und Tipps für die Schule.</p> | Di | 5 | 9,10 |

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|----|----------|------------------|--|-----|--------|-------------------|
| AG | Plotting | 1 | <p>Kreativ mit dem Plotter – Deine Design-AG! Du hast Lust, kreativ zu sein, eigene Ideen umzusetzen und spannende Dinge selbst zu gestalten? Dann ist die Plotter-AG genau das Richtige für dich! In dieser AG lernst du, wie man mit einem Hobbyplotter arbeitet – einem coolen Gerät, das schneiden, drucken und sogar pressen kann! Gemeinsam gestalten wir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • coole Schlüsselanhänger (auch als Willkommensgeschenk für die neuen 5er), • individuelle T-Shirts (ggf. auch Abschlussklassenshirts gestalten) • bedruckte Mäppchen und Taschen, • und vieles mehr! <p>Du wirst eigene Designs entwerfen, mit kreativer Software arbeiten und Schritt für Schritt lernen, wie aus einer Idee ein echtes Produkt wird. Egal ob du schon Vorerfahrung hast oder ganz neu dabei bist – hier zählt deine Kreativität! Mach mit, gestalte mit – und nimm deine eigenen Kunstwerke mit nach Hause!</p> | Di | 5 | 9,10 |
| AG | Politik | 1 | Wir schauen zusammen die Nachrichten, sprechen über das aktuelle Geschehen, ordnen es ein, vergleichen die Newsanbieter und diskutieren. | Di | 5 | 9,10 |

Ganztagsangebot 2026/2027



| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|----|---------------|------------------|--|-----|--------|-------------------|
| AG | Print Lab | 1 | The Print Lab Hinterlasse mit deinen Ideen einen Abdruck! In unserer kreativen Druckwerkstatt verwandeln wir einfache Materialien in Unikate. Ob Linoldruck, Blockprint, Legodruck oder Upcycling mit Tetra-Pak – ich zeig dir, wie du mit einfachen Tools und unterschiedlichen Drucktechniken eigene Postkarten, Poster oder Shirts gestaltest. Vorkenntnisse? Völlig egal, Hauptsache Bock auf Kreativität. Wir gestalten die AG ganz nach euren Ideen, eurem Style und im eigenen Tempo. Let's print! | Di | 5 | 9,10 |
| AG | Programmieren | 1 | Wir lernen die Grundlagen des Programmierens kennen, z. B. indem wir Spiele oder ein interaktives TFS-Quiz mit Scratch oder anderen Programmiersprachen entwickeln. | Mi | 8 | 6-10 |
| AG | Schach | 1 | Schach (aus dem Persischen „das königliche Spiel“) ist ein Strategiespiel, bei dem zwei Spieler durch abwechselndes Ziehen einer Figur versuchen, den Gegner schachmatt zu setzen, also dessen König unabwendbar anzugreifen. Schach ist das wohl populärste Brettspiel in Europa; es wird sowohl zum Vergnügen, als auch im Wettkampf gespielt. Ursprünglich stammt das Spiel wahrscheinlich aus Nordindien und kam über Persien nach Europa, wo es spätestens ab dem 13. Jahrhundert weit verbreitet war, denn zu dieser Zeit gehörte es zu den sieben ritterlichen Tugenden. Heute spielen weltweit etwa 605 Millionen Menschen Schach, häufig in Vereinen oder Verbänden organisiert, zuhause oder im Park, in Turnieren, online oder als Fernschach via Postkarte, E-Mail oder Brief. Die Schach-AG ist für alle geöffnet, die Lust haben, Schach zu spielen. Es ist egal, wie gut ihr schon spielt oder ob ihr zum ersten Mal reinschnuppern möchtet. Wir spielen gegen- und miteinander, veranstalten kleine Turniere und lösen zusammen knifflige Schachprobleme. | Do | 8 | 5-Q |

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|----|-----------------------|------------------|--|-----|--------|-------------------|
| AG | Schulband (2-stündig) | 2 | Du hast Lust gemeinsam Musik zu machen und Songs einzuüben? Im Rahmen der Schulband-AG werden wir gemeinsam Proben, Auftreten und jede Menge Spaß haben. Außerdem werden wir im Februar 2027 auf ein gemeinsames Probenwochenende (Kosten ca. 120€) fahren. Hierzu wird es direkt nach den Sommerferien eine Teilnahmeerklärung geben. Wichtig: Sprecht zuvor mit Herrn M. Schäfer, wenn ihr Teil der Schulband werden wollt. | Mo | 10,11 | 8-Q |
| AG | Schulsanitätsdienst | 1 | Die Schulsanitäter werden in 1. Hilfe geschult und übernehmen den Sanitätsdienst in den Pausen und auf Sportveranstaltungen der Schule. Verantwortungsbewusstsein und Hilfsbereitschaft sind Grundvoraussetzung für die Teilnahme! | Mi | 8 | 7-Q |
| AG | Solo Dance | 1 | Du hast Lust dich beim Tanzen frei zur Musik zu bewegen? In der SOLO-Dance AG erwarten dich coole Choreografien aus Line Dance, HipHop und Commercial Dance, moderner Musik und jede Menge Energie. Du lernst neue Moves, trainierst im Team und hast Spaß bei verschiedenen Projekten. Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten, du tanzt auf deinem Level und bringst deinen eigenen Style mit rein. Die einzigen Erwartungen wären, dass ihr euch darauf einlasst und auch regelmäßig mitmacht. | Mi | 8 | 6-Q |

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|----|---|------------------|---|-----|--------|-------------------|
| AG | Techlab - Hardware kreativ nutzen | 1 | Bist du interessiert daran, die digitale Zukunft mitzugestalten? In unserer AG geht es um Programmieren, kreatives Tüfteln und die spannende Welt der Künstlichen Intelligenz! Du kannst deine Programmierfähigkeiten erweitern, an praktischen Projekten arbeiten, eigene Geräte programmieren und reparieren sowie neue Ideen umsetzen. Ob du bereits Erfahrung hast oder ein Anfänger bist – hier ist jeder willkommen, der Interesse hat, Neues zu lernen und gemeinsam an innovativen Lösungen zu arbeiten. Werde Teil einer AG, die die Technik von morgen heute schon ausprobiert und weiterentwickelt. | Di | 5 | 9,10 |
| AG | Vegetarisch und vegan kochen, (2-stündig) | 2 | In dieser Koch-AG dreht sich alles um den Spaß am Kochen! Gemeinsam entdecken wir leckere, kreative Rezepte und lernen, wie man gesunde und abwechslungsreiche Gerichte zubereitet – ganz ohne Fleisch. Im Mittelpunkt stehen dabei vor allem vegetarische und vegane Speisen, die zeigen, wie bunt und vielfältig die pflanzliche Küche sein kann. Ob bunte Bowls, selbstgemachte Aufstriche, knackige Salate oder süße Leckereien – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei! Neben dem Kochen lernt ihr auch den sicheren Umgang mit Küchenutensilien und erhalten viele praktische Tipps für Zuhause. Die Koch-AG richtet sich an alle, die Lust haben, Neues auszuprobieren, Spaß am gemeinsamen Kochen haben und gerne in der Gruppe arbeiten. Für die Teilnahme wird zunächst ein Kostenbeitrag von 30 Euro erhoben, um die Zutaten und Materialien zu finanzieren. Ich freue mich auf viele motivierte junge Köchinnen und Köche! | Di | 8,9 | 5-Q |

Ganztagsangebot 2026/2027



| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|----|-----------------------|------------------|---|-----|--------|-------------------|
| AG | Veranstaltungstechnik | 1 | Du interessierst dich für Licht- und Tontechnik sowie für die Arbeit an Mischpulten während Konzerten, Vorträgen, Podiumsdiskussionen und Theaterstücken? Du möchtest bei der Planung, Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen hinter die Kulissen blicken und mitgestalten? Du möchtest durch einen kreativen Einsatz von Technik die Theaterstücke unserer Theatergruppen besser machen? Wenn du Teil der Veranstaltungs-AG bist, dann sollst du gemeinsam mit anderen Kindern der AG die Schulveranstaltungen der TFS technisch begleiten und mitorganisieren. Dabei seid ihr unter anderem für den Auf- und Abbau der benötigten Technik und für die technische Unterstützung während der Veranstaltung verantwortlich. Wir setzen uns mit der technischen Ausstattung der TFS auseinander (Ausprobieren und Verstehen), sind bei Proben von Gruppen dabei und Planen den Ablauf von Veranstaltungen mit. Hinzu kommen zusätzliche Einsätze beim Auf- und Abbau, während der Veranstaltung und eventuellen Probeterminen zuvor. Als Gruppe werdet ihr diese Zusatzaufgaben auf mehrere Schultern verteilen können, so dass nicht jeder und jede immer gebraucht wird. | | | 8-Q |
| AG | Wir sind TFS | 1 | Du hast Ideen, wie unsere Schule noch besser werden kann? Dann komm in die TFS-AG! Hier packen wir gemeinsam an: Wir entwickeln Aktionen für den Schulalltag, gestalten Räume, planen Projekte und setzen echte Veränderungen um, statt nur darüber zu reden. Mit dabei: Niklas Löhr, der seine Erfahrung als ehemaliger Schülersprecher einbringt und zeigt, wie Mitbestimmung wirklich wirkt. Wenn du Lust hast, die TFS aktiv mitzugestalten und deine Ideen sichtbar zu machen, dann bist du hier genau richtig. | Mi | 8 | 5-Q |

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

| | Kursname | Stunden- zahl | Inhalt / Thema | Tag | Stunde | Klassen- stufe |
|----|------------------------------|------------------|---|-----|--------|-------------------|
| AG | Yoga | 1 | Meditation und Traumreisen, Erlernen von Yogaübungen (Asanas), Spiele, Gruppenübungen und Yogaphilosophie. | Di | 5 | 9,10 |
| AG | Zeitgenössisches Tanztheater | | Du hast Lust, dich mit Fragen unserer Zeit tänzerisch auseinanderzusetzen? Du willst nicht auf Bekanntes zurückgreifen, sondern neue, ästhetische Bewegungsformen entwickeln? Du hast Lust, mit Tanz und Performance neue Denkräume zu eröffnen? Dann bist du hier genau richtig. Du brauchst keine Erfahrung und Vorkenntnisse, nur die Lust, mit Bewegungen tänzerisch zu experimentieren. Gemeinsam untersuchen und entwickeln wir Ausdrucksmöglichkeiten unseres Körpers. Wir erarbeiten uns Choreographien und Bewegungsbilder, um sie dann vor Publikum aufzuführen. Im besten Falle wollen wir damit nicht "gefallen", sondern "berühren". | Fr | 7,8 | 8-Q |
| AG | Zwischen den Zeilen | 1 | Gemeinsam wollen wir neue Bücher entdecken, uns gegenseitig für das Lesen und bestimmte Werke begeistern und über Gelesenes in einem Austausch kommen. Geeignet für alle, die schon lesebegeistert sind oder es werden wollen. | Mi | 8 | 8-Q |