

Ganztagsangebot 2026/2027



	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
AG	1. Hilfe-Ausbildung	1	Die Schülerinnen und Schüler erlernen spielerisch grundlegende Kenntnisse der 1. Hilfe.	Di	6	5,6
AG	Action und Abenteuer	1	Die Gruppe erfindet lustige Mitmach-Aktionen und neue, spannende Spiele und probiert sie auf dem Hof oder in der Schule/Info aus - z.B. eine Sommer-Schneeball-Schlacht mit 200 Papierknäul oder Reise nach Jerusalem mit Zombies und Werwölfen. Wichtig! Alle haben Spaß und andere können auch mitspielen (außer Zombies/Werwölfe).	Di	6	5,6
AG	Akro-Dance	1	In dieser AG werden tänzerische Elemente mit (einfachen) akrobatischen Bewegungen kombiniert. Dabei geht es vor allem um die kreative Entwicklung kleiner Choreografien, die Förderung von Koordination, Körpergefühl und Ausdruck sowie um das gemeinsame Arbeiten in der Gruppe. Die Teilnehmenden erproben verschiedene Bewegungsformen, entwickeln Abläufe im Team und arbeiten gemeinsam an der Umsetzung kleiner Bewegungsfolgen. Wenn es sich ergibt, kann die Gruppe ihre Choreografie zum Abschluss der AG vorführen.	Do	8	5-7
AG	Ball- und Fangspiele	1	Neben den klassischen Ballsportarten wie Fußball, Basketball, Handball o. ä. besteht für die Teilnehmer v. a. die Möglichkeit einmal Einblicke in hierzulande "exotischere" Ballsportarten zu gewinnen, für die im Sportunterricht oft die Zeit fehlt. Hierzu zählen z. B. Flag-Football, Schlappen-Hockey aber auch spezielle Völkerballvarianten.	Di	6	5,6
AG	Ball- und Fangspiele	1	Neben den klassischen Ballsportarten wie Fußball, Basketball, Handball o. ä. besteht für die Teilnehmer v. a. die Möglichkeit einmal Einblicke in hierzulande "exotischere" Ballsportarten zu gewinnen, für die im Sportunterricht oft die Zeit fehlt. Hierzu zählen z. B. Flag-Football, Schlappen-Hockey aber auch spezielle Völkerballvarianten.	Mi	6	6

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
Betr	Betreuung (nach Anmeldung verbindlich)	1	Hausaufgaben erledigt? Dann kann man sich in der betreuten Freizeit anderen Dingen zuwenden. Engagierte OberstufenschülerInnen und langjährig für die TFS tätige Ganztagskräfte werden mit euch spielen, basteln, nach draußen gehen, usw. - kurz euch vielfältig "sinnvoll beschäftigen". Bei Anmeldung ist eine verbindliche Teilnahme für das gesamte Schuljahr notwendig.	täglich	8 bzw. 9	5,6
AG	Bio und Kunst	1	Wie lässt sich Biologie künstlerisch darstellen (Tiere und Landschaft)? Ein kleiner Betrag (5-10 €) wird am Anfang des Schuljahres eingesammelt, um Material anzuschaffen.	Di	6	5,6
AG	Bio und Kunst	1	Wie lässt sich Biologie künstlerisch darstellen (Tiere und Landschaft)? Ein kleiner Betrag (5-10 €) wird am Anfang des Schuljahres eingesammelt, um Material anzuschaffen.	Mi	6	6
AG	Biochemie	1	Ihr führt Experimente, Untersuchungen und Versuche eigenständig durch, könnt Show-Versuche mit ansehen, lernt zu mikroskopieren und vieles mehr.	Do	8	5,6,7
AG	Bücherwurm	1	Hast du Spaß am Lesen und tauchst gerne in die Welt der Bücher ein? Du tauschst dich zudem gerne mit anderen über dein Lieblingsbuch aus? Dann bist du in dieser Lese-AG genau richtig! Wir werden in entspannter Atmosphäre Bücher eurer Wahl lesen, uns über interessante oder spannende Textstellen austauschen oder gemeinsam kreativ werden. Eurer Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Die Bücherwürmer richten sich sowohl an unerfahrene als auch an erfahrene Leser*innen, die Lust darauf haben, sich mit Büchern zu beschäftigen.	Di	6	5,6
AG	Chemie	1	Die AG Chemische Experimente gibt dir einen Einblick in die spannende, explosive und faszinierende Welt der chemie. Gemeinsam untersuchen wir verschiedene Stoffe und Phänomene und gehen den Reaktionen auf den Grund. Dabei führst du eigene Versuche durch und lernst, wie man sicher und sorgfältig experimentiert.	Mi	6	6

Ganztagsangebot 2026/2027



	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
AG	Chor (2-stündig)	2	Du singst gerne und hast Lust, mit anderen etwas auf die Beine zu stellen? Dann bist du hier richtig. Egal, ob du klassischen Gesang magst, gerne rapst oder Beatboxing ausprobieren möchtest. Wir werden gemeinsam mehrstimmige Werke unterschiedlicher Stilrichtungen (Singer- Songwriter, Rock-Pop, Klassik, Jazz-Standards, uvm.) erarbeiten. Dabei wirst du auch das Singen mit Mikrofon üben und Percussion-Instrumente ausprobieren. Ziel ist es, die Songs als Performance auf die Bühne zu bringen. Der Spaß am gemeinsamen Musizieren und Experimentieren mit der Stimme stehen im Vordergrund! Highlights sind das jährliche Probenwochenende gemeinsam mit den anderen Musikensembles der Schule sowie Auftritte beim Bunten Salon, der Abiturfeier und anderen Schulveranstaltungen.	Fr	7,8	5-Q
AG	Club Tour Eiffel	1	Wir werden frz. Lieder singen, kleine Sketche einüben, kurze Videos schauen, Vokabelspiele machen, rätseln, basten, spielen, etwas typisch Französisches backen und so manches über Feste und Traditionen unserer Nachbarn erfahren.	Mi	6	6
AG	Computer kreativ: Medienbildung	1	In dieser AG werden die ersten Schritte im Umgang mit dem Computer vermittelt. Um sinnvoll aber auch kritisch mit Medien umgehen zu können, werden wir uns unter anderem mit sozialen Netzwerken oder der Suche im Internet auseinandersetzen. (Kreative Produkte schaffen)	Di	8	5,6
AG	Computer Office	1	Geübt wird der Umgang mit Office-Programmen v. a. Textbearbeitung und Präsentation. Dabei werden insbesondere Möglichkeiten der iPads genutzt um kreative Produkte zu erstellen, aber auch der Vortrag von Präsentationen wird erlernt. Nebenbei werden Grundlagen im 10-Finger-System des Tippens erlernt.	Mi	6	6

Ganztagsangebot 2026/2027



	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
AG	Escape Games und Rätsel	1	Du magst spannende Rätsel, geheime Botschaften und knifflige Missionen? Dann bist du in dieser AG genau richtig. Gemeinsam geht ihr auf Spurensuche, löst Codes, knackt Rätsel und meistert kleine Escape-Abenteuer. Mal müsst ihr ein Geheimnis lüften, mal versteckte Hinweise finden oder als Team eine Mission schaffen. Dabei sind vor allem Köpfe, gute Ideen und Teamgeist gefragt. Die AG bietet viele spannende Rätsel und fördert logisches Denken.	Di	6	5,6
AG	"not just for girls"	1	Sind die Texte der Rapperin Ikkimel feministisch - oder einfach nur provokant? Was hat es mit der Frag auf sich, ob Frauen nachts im Wald lieber einem Mann oder einem Bären begegnen möchten? Was ist Catcalling? Und wofür protestieren die Frauen im Iran? Genau darüber wollen wir mit euch diskutieren. In unserer Feminismus-Ag geht es nicht nur um Theorie, sondern auch um das, was euch wirklich begegnet: Virale Trends, Musik, Social Media und die Frage, was davon empowernd ist - und was vielleicht och alte Rollenbilder oder Klischees wiederholt. Hier kannst du sagen, was du denkst, andere Perspektiven hören und deine eigene Haltung entwickeln. Außerdem wollen wir experimentieren, wie man sich für Themen einsetzen kann, die einem wichtig sind. Egal, ob du schon eine klare Meinung hast, oder einfach neugierig bist: Deine Stimme zählt.	Mi	8	5-Q
Foe	Förderung Deutsch	1	Förderkurs für Schülerinnen und Schüler mit nicht ausreichenden Fachleistungen.			5-10
Foe	Förderung Englisch	1	Förderkurs für Schülerinnen und Schüler mit nicht ausreichenden Fachleistungen.			6-10
Foe	Förderung Mathematik	1	Förderkurs für Schülerinnen und Schüler mit nicht ausreichenden Fachleistungen.			5-10

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
AG	Fun with English	1	Lesen, malen, basteln, Rätsel lösen und Sprachspiele machen, singen, Filme schauen, Theater spielen, ... wir machen alles, was im normalen Englisch-Unterricht sonst zu kurz kommt.	Di	6	5,6
AG	Fun with English	1	Lesen, malen, basteln, Rätsel lösen und Sprachspiele machen, singen, Filme schauen, Theater spielen, ... wir machen alles, was im normalen Englisch-Unterricht sonst zu kurz kommt.	Mi	6	6
AG	Garten (2-stündig)	2	<p>Wie baut man eigentlich Kartoffeln, Salat und Gemüse an? Und wie schneidet man einen Obstbaum so, dass er möglichst jedes Jahr gesunde und leckere Früchte trägt, die man nicht spritzen muss? Wer das wissen möchte, ist in der Garten-AG genau richtig, denn wir haben neben unserem Schulgarten im Innenhof des Altbaus auch noch einen Blumen- und Gemüsegarten am Sportplatz und eine schuleigene Obstwiese.</p> <p>Neben dem richtigen Anbauen und Pflegen von Blumen, Stauden, Gemüse und Obstkulturen geht es in der Garten-AG aber auch um die Verwertung der Ernte, denn wir keltern jeden Herbst mehrere Wochen per Hand frischen Apfel- und Birnensaft.</p> <p>Bei schlechtem Wetter und im Winter zieht die Garten-AG in den Werkraum um, um Gartengeräte zu reparieren, Vogelhäuser zu bauen oder mit Papier zu basteln. Schön wäre es, wenn teilnehmende SchülerInnen keine Berührungsängste mit Insekten und Gartenerde haben und vielleicht auch mal extra Gartenschuhe mit in die Schule bringen.</p>	Fr	7,8	5-Q

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
AG	Gitarrenunterricht Anfänger	1	<p>Der Kurs dient dazu das klassische Gitarrenspiel von Grund auf zu lernen (Notenlehre, Zupftechniken, Anschlagstechniken, ...). Auch leichte Liedbegleitungen (erste Akkorde, Schlagtechniken, ...) werden eingeübt. Ziel ist es außerdem verschiedene Musikstücke (von Klassik bis Rock/Pop) zu erarbeiten. Im Frühjahr werden wir auf ein gemeinsames Probewochenende fahren.</p> <p>Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, in der Schule sind für die AG-Teilnahme Gitarren vorhanden, für das Üben zu Hause sollte jedoch eine eigene Gitarre verfügbar und regelmäßige Übezeit eingeplant sein, da nur so auch wirklich Fortschritte erzielt werden können.</p>	Mi	8	5-Q
AG	Gitarrenunterricht Fortgeschrittene	1	<p>Der Kurs dient dazu schon erworbene Grundkenntnisse (Noten lesen/Tabulatur lesen) weiter auszubauen. Von den ersten Griffen und einfachen Spieltechniken, bis hin zu komplexen Barée-Griffen und stilistisch unterschiedlichen Schlagtechniken ist hier alles möglich.</p> <p>Ziel ist es außerdem verschiedene mehrstimmige Musikstücke (von Klassik bis Rock/Pop) zu erarbeiten. Im Frühjahr werden wir auf ein gemeinsames Probewochenende fahren.</p> <p>In der Schule sind für die AG-Teilnahme Gitarren vorhanden, für das Üben zu Hause sollte jedoch eine eigene Gitarre verfügbar und regelmäßige Übezeit eingeplant sein, da nur so auch wirklich Fortschritte erzielt werden können.</p>	Mi	9	5-Q
AG	Grundlagen Licht- und Tontechnik	2	<p>Um Teil der Veranstaltungstechnik unserer Schule werden zu können, wollen wir euch an den Mischpulten zunächst ausbilden. Hierzu werden wir viel praktisch arbeiten, Dinge ausprobieren und dadurch die Mischpulte verstehen lernen. Aufbauen, Verkabeln, Programmieren und Einstellen von Licht- und Tontechnik sind das Ziel dieser AG. Am Ende des Schuljahres soll die AG dann eine eigene Bühne (z.B. für einen Schulbandauftritt) organisieren.</p>	Do	8,9	5-9

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
AG	Handball	1	Du hast Lust auf Bewegung, Teamgeist und spannende Spiele? Dann bist du in der Handball-AG genau richtig! In unserer AG lernen Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 7 die Grundlagen des Handballs kennen und verbessern spielerisch ihre Fähigkeiten. Dazu gehören Werfen, Passen, Fangen, Prellen sowie das Zusammenspiel im Team. Neben abwechslungsreichen Übungen stehen vor allem Spaß an der Bewegung, Fairness und gemeinsame Spiele im Mittelpunkt.	Do	8	5,6,7
AG	Handwerk	1	Wer gerne kreativ ist, ist hier genau richtig, denn wir arbeiten ganz praktisch mit Säge, Feile, Hammer, Bohrer und Schleifmaschine an verschiedenen von den SchülerInnen ausgewählten Werkstücken aus Holz. Die Arbeit im schuleigenen Werkraum macht Spaß, weil man mit kniffligen Aufgaben konfrontiert wird, weil man kreativ sein kann und weil man lernt, wie man etwas konstruiert, repariert oder renoviert. Im 1. Halbjahr sollen verschiedener Figuren aus Holz (Tiere oder Tischtennisschläger) ausgesägt und dann angemalt und lackiert werden, im 2. Halbjahr geht es dann um den Bau von Vogelhäusern, Geheimverschlusskisten, Steckspielen, Insektenhotels oder Bilderrahmen.	Mi	6	6
AG	Karate	1	Shotokoan-Karate-Do. Der Weg der leeren Hand: Lerne, dich unbewaffnet zu verteidigen (es geht nicht darum zu gewinnen, sondern darum, nicht zu verlieren).	Fr	7	6-Q

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
AG	Keramik	1	IAus Ton lassen sich viele tolle Dinge gestalten: Tiere, Schalen, Tassen, Schmuck, Kunst und vieles Mehr! Gemeinsam lernen wir, wie man "töpft", also mit dem Ton arbeitet. Ton kann man nicht nur formen, sondern auch anmalen. Das nennt man glasieren. So kannst du dein Kunstwerk in DEINEN Lieblingsfarben gestalten. Und das Beste - am Ende wird dein Kunstwerk gebrannt und ist so für immer haltbar! Kosten ca. 15€ pro Person	Di	8,9	5,6
AG	Keyboard	1	Das Keyboard ist ein Instrument, auf dem vieles möglich ist. In der AG könnt ihr verschiedene Funktionsweisen des Keyboards kennenlernen (z.B. verschiedene Klänge, Begleitautomatik) und in das Spielen eines Tasteninstrumentes einsteigen. Ob gemeinsam oder alleine - verschiedenste Lieder und Songs sollen hier eingeübt und nachgespielt werden.	Do	8	5-7
Lern	Lernzeit (nach Anmeldung verbindlich)	1	Zeit zum Lernen: Die Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit unter Aufsicht ihre Hausaufgaben zu erledigen, an Unterrichtsprojekten zu arbeiten, Vokabeln zu lernen, zu üben usw. Nach der Anmeldung ist eine verbindliche Teilnahme für das Schuljahr notwendig.	für Jg. 5/6 täglich außer freitags bis 14:55		5-10
AG	Letter los!	1	Wir starten Schritt für Schritt mit den Basics des Handlettering. Du lernst, wie du mit Pinselstift kreative Schriftzüge und kleine Verzierungen zauberst – Perfekt um Karten, Notizen oder Deko zu gestalten. Ready to break the rules? Wir mixen verschiedene Schriftarten, entwerfen wilde Kompositionen und bringen Typo auf das nächste Level. Von Graffiti-Vibes über 3D-Schriften bis hin zu Schrift-Collagen und Lego-Konstruktionen. Wir machen Handlettering zum Erlebnis! Und du gestaltest die AG mit und experimentierst in deinem eigenen Tempo. Vorkenntnisse brauchst du keine, nur Lust aufs Ausprobieren und Gestalten.	Di	6	5,6

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
AG	Mädchen-Fussball	1	Ziel ist es, interessierten Schülerinnen den Zugang zur Sportart zu ermöglichen, ohne gleich einem Verein beitreten zu müssen. Es werden grundlegende technische Fertigkeiten vermittelt, damit der Spaß nicht zu kurz kommt, geschieht dies unter Einbeziehung zahlreicher kleiner Spiele und Spielformen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, einzige Voraussetzung ist Spaß an Bewegung und Interesse an der Sportart.	Di	6	5,6
AG	Mathemagie	1	In der Mathemagie-AG wollen wir <ul style="list-style-type: none"> • rätselhafte Aufgaben lösen. • Mathematik anschaulich machen und anfassen. • mathematische Zaubertricks lernen und verstehen. • mathematische Experimente durchführen. Die Fachschaft Mathematik freut sich auf Schülerinnen und Schüler, die Interesse an Mathematik haben und sich intensiver mit einzelnen Inhalten beschäftigen möchten.	Mi	6	6
AG	Miniband	1	Du spielst schon über ein Jahr ein Instrument und/oder singst gerne? Du möchtest gemeinsam mit anderen Kindern zusammen Musik machen? In der Miniband-AG werden wir Schritt für Schritt Lieder einüben und bei Auftritten auf einer Bühne vorführen. WICHTIG: Sprecht zuvor mit Herrn M. Schäfer, wenn ihr Teil der Mini-Band werden wollt.	Mo	9	6,7,8
AG	Perlen	1	In der Perlen-AG wird gebastelt, ausprobiert und gestaltet! Mit verschiedenen Perlen kannst du individuelle Ketten, Armbänder und Ohrringe herstellen, die zu dir passen. Ob schlicht, bunt oder richtig auffällig: Du entscheidest, was du gestalten möchtest. du brauchst keine Vorkenntnisse - nur Lust kreativ zu sein. die Materialkosten betragen 10€ pro Person.	Mo	8	5,6,7

Ganztagsangebot 2026/2027



	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
AG	Programmieren	1	Wir lernen die Grundlagen des Programmierens kennen, z. B. indem wir Spiele oder ein interaktives TFS-Quiz mit Scratch oder anderen Programmiersprachen entwickeln.	Mi	8	6-10
AG	Quiz	1	Wir spielen und erstellen verschiedene Formen von Quizen zu verschiedenen interessanten Themen. Kein Vorwissen erforderlich.	Mo	8	6,7,8
AG	Schach	1	<p>Schach (aus dem Persischen „das königliche Spiel“) ist ein Strategiespiel, bei dem zwei Spieler durch abwechselndes Ziehen einer Figur versuchen, den Gegner schachmatt zu setzen, also dessen König unabwendbar anzugreifen. Schach ist das wohl populärste Brettspiel in Europa; es wird sowohl zum Vergnügen, als auch im Wettkampf gespielt. Ursprünglich stammt das Spiel wahrscheinlich aus Nordindien und kam über Persien nach Europa, wo es spätestens ab dem 13. Jahrhundert weit verbreitet war, denn zu dieser Zeit gehörte es zu den sieben ritterlichen Tugenden. Heute spielen weltweit etwa 605 Millionen Menschen Schach, häufig in Vereinen oder Verbänden organisiert, zuhause oder im Park, in Turnieren, online oder als Fernschach via Postkarte, E-Mail oder Brief.</p> <p>Die Schach-AG ist für alle geöffnet, die Lust haben, Schach zu spielen. Es ist egal, wie gut ihr schon spielt oder ob ihr zum ersten Mal reinschnuppern möchtet. Wir spielen gegen- und miteinander, veranstalten kleine Turniere und lösen zusammen knifflige Schachprobleme.</p>	Do	8	5-Q

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
AG	Solo Dance	1	<p>Du hast Lust dich beim Tanzen frei zur Musik zu bewegen?</p> <p>In der SOLO-Dance AG erwarten dich coole Choreografien aus Line Dance, HipHop und Commercial Dance, moderner Musik und jede Menge Energie. Du lernst neue Moves, trainierst im Team und hast Spaß bei verschiedenen Projekten.</p> <p>Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten, du tanzt auf deinem Level und bringst deinen eigenen Style mit rein.</p> <p>Die einzigen Erwartungen wären, dass ihr euch darauf einlässt und auch regelmäßig mitmacht.</p>	Mi	8	6-Q
AG	Spanisch lernen und genießen	1	<p>Du möchtest Einblicke in die spanische Sprache bekommen und wolltest immer schon mal „Tapas“ zubereiten und probieren?</p> <p>Dann bist Du in dieser AG genau richtig. Du lernst hier, wie du dich in typischen Alltagssituationen auf Spanisch unterhältst und lernst Vokabeln zu bestimmten Themenbereichen. Außerdem werden wir gemeinsam in der Schulküche kurze Rezepte und typische Gerichte der spanischsprachigen Welt ausprobieren und kennenlernen.</p> <p>Die maximale Gruppengröße beträgt 12 Schülerinnen und Schüler und es wird ein Unkostenbeitrag von 5€ zu Beginn des Halbjahres anfallen</p>	Di	8	5,6,7
AG	Spiele	1	<p>Du hast Lust mit anderen neue Spiele auszuprobieren oder anderen deine Lieblingsspiele vorzustellen? Dann bist du in der Spiele AG genau richtig. Mit Spaß und Freude wollen wir gemeinsam Gesellschaftsspiele, Kartenspiele, Gruppenspiele, Denkspiele, Sprachspiele und viele andere Spiele kennenlernen und dabei unsere Phantasie und Kreativität fördern.</p>	Di	6	5,6
AG	Spiele-Scouts	1	<p>Spiele für Gruppen erlernen und anleiten üben, Betreuung der (Brett-) Spiele für draußen im Ganztagsraum in den Mittagspausen.</p>	Di	6	5,6

Ganztagsangebot 2026/2027



**THEODOR
FLIEDNER
SCHULE**

	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
AG	Strich für Strich	1	Du möchtest deine Zeichenfähigkeiten verbessern oder einach entspannt kreativ sein? In dieser AG dreht sich alles um das Zeichnen. Wir experimentieren mit verschiedenen Stiften und Materialien, erkunden Schattierungen, Perspektiven und Proportionen und probieren spannende Übungen aus, um den eigenen Stil zu entwickeln.	Mi	6	6
AG	Tanz und Performance (2-stündig)	2	Bewegen, ausprobieren, tanzen – und am Ende gemeinsam ein eigenes Stück auf die Bühne bringen! In dieser AG erforschst du, wie man mit Bewegung Gefühle und Geschichten ausdrücken kann. Du probierst verschiedene Tanzstile aus – und Schritt für Schritt entsteht daraus ein Tanzstück.	Mi	8,9	5-8
AG	Theater (2-stündig)	2	Die Schülerinnen und Schüler entwickeln mit viel Spass und Action, aus eigenen Ideen ein lustiges und unterhaltsames Theaterstück. Als Höhepunkt präsentieren wir unsere Geschichte und begeistern das Publikum mit einer spannenden Aufführung.	Di	8,9	5,6
AG	Theater (2-stündig)	2	Lust oder Interesse auf und an Theater?!? Hier werden dir viele Möglichkeiten gegeben in der Gruppe („Ensemble“) Theater zu spielen: Du lernst, deinen Körper als Ausdrucksmittel zu nutzen, eigene Fantasien spontan umzusetzen („Improvisation“), in verschiedene Rollen zu „schlüpfen“, unterschiedliche Figuren in unterschiedlichen Räumen darzustellen und Szenen einzuüben.	Di	8,9	5,6
AG	Trampolin (2-stündig)	2	Vom Sitzsprung über den Salto rückwärts und vorwärts, das Springen auf dem Großtrampolin macht viel Spaß. Wir machen auch viele Spiele mit dem Trampolin, lasst euch überraschen.	Fr	7,8	5,6
AG	Trampolin (2-stündig)	2	Vom Sitzsprung über den Salto rückwärts und vorwärts, das Springen auf dem Großtrampolin macht viel Spaß. Wir machen auch viele Spiele mit dem Trampolin, lasst euch überraschen.	Mo	8,9	5,6

Ganztagsangebot 2026/2027



THEODOR
FLIEDNER
SCHULE

	Kursname	Stunden- zahl	Inhalt / Thema	Tag	Stunde	Klassen- stufe
AG	Vegetarisch und vegan kochen, (2-stündig)	2	In dieser Koch-AG dreht sich alles um den Spaß am Kochen! Gemeinsam entdecken wir leckere, kreative Rezepte und lernen, wie man gesunde und abwechslungsreiche Gerichte zubereitet – ganz ohne Fleisch. Im Mittelpunkt stehen dabei vor allem vegetarische und vegane Speisen, die zeigen, wie bunt und vielfältig die pflanzliche Küche sein kann. Ob bunte Bowls, selbstgemachte Aufstriche, knackige Salate oder süße Leckereien – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei! Neben dem Kochen lernt ihr auch den sicheren Umgang mit Küchenutensilien und erhalten viele praktische Tipps für Zuhause. Die Koch-AG richtet sich an alle, die Lust haben, Neues auszuprobieren, Spaß am gemeinsamen Kochen haben und gerne in der Gruppe arbeiten. Für die Teilnahme wird zunächst ein Kostenbeitrag von 30 Euro erhoben, um die Zutaten und Materialien zu finanzieren. Ich freue mich auf viele motivierte junge Köchinnen und Köche!	Di	8,9	5-Q
AG	Vorlesen	1	Den Schülerinnen und Schülern wird vorgelesen; Märchen und andere Geschichten. Wer will, kann auch mal selbst vorlesen. Keine besonderen Anforderungen.	Di	6	5,6
AG	Wir sind TFS	1	Du hast Ideen, wie unsere Schule noch besser werden kann? Dann komm in die TFS-AG! Hier packen wir gemeinsam an: Wir entwickeln Aktionen für den Schulalltag, gestalten Räume, planen Projekte und setzen echte Veränderungen um, statt nur darüber zu reden. Mit dabei: Niklas Löhr, der seine Erfahrung als ehemaliger Schülersprecher einbringt und zeigt, wie Mitbestimmung wirklich wirkt. Wenn du Lust hast, die TFS aktiv mitzugestalten und deine Ideen sichtbar zu machen, dann bist du hier genau richtig.	Mi	8	5-Q
AG	Yoga	1	Meditation und Traumreisen, Erlernen von Yogaübungen (Asanas), Spiele, Gruppenübungen und Yogaphilosophie.	Di	6	5,6